



Zeit- und Selbstmanagement mit Struktur

Ihre Vorteile

Optimieren Sie Ihre Arbeitsabläufe und gewinnen Sie wertvolle Zeit. Sie erfahren, wie Sie mit einer verbesserten Planung die Leistung des gesamten Teams steigern, Kundenzufriedenheit erhöhen und Ihre Mitarbeitenden langfristig binden. Ein strukturiertes Zeit- und Selbstmanagement schafft Zeitreserven und eine Entlastung von Zeitdieben. Arbeitszeit ist Lebenszeit und sollte aktiv gestaltet werden.

Trainingsinhalte

- » Weniger Zeitprobleme und weniger Druck
- » Höhere Produktivität durch Planung
- » Ziele erreichen in den Service-Kern-Prozessen
- » Ressourcen sinnvoll nutzen und ergänzen

Kursdaten

1-Tages-Training:

07.09.2026

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Wo: Johannes J. Matthies GmbH & Co.
KG, 18196 Rostock-Kavelstorf, Silder
Moor 5

Tel: 038208-65211

Trainer: Frank Kirstein

Preis/Person: 299,00 € zzgl. MwSt.

max. 16 Teilnehmer



Level 2: Profiwissen

Für Führungskräfte und alle Mitarbeiter/-innen, die im Tagesgeschäft ihre Zeit mit weniger Stress und mehr Effizienz einsetzen wollen.



Anmeldung an: 040/897206-111

**Anmeldung ausfüllen, per Post oder per Fax an
Trainmobil, Trainings für Praktiker GmbH,
Schnackenburgallee 49, 22525 Hamburg**

Kundennummer: _____

Firma: _____

Personenanzahl: _____

Name/Vorname: _____

Datum

Stempel/Unterschrift